

FICHE PRESSE
2019

DESTINATION OUTDOOR

RESPIRER
LA NATURE



DOUBS
●● LES BELLES RENCONTRES

by Montagnes du Jura



RESPIRER LA NATURE

Marcher, courir, pédaler, grimper..., le meilleur moyen de profiter du Doubs, c'est encore de partir à l'aventure sur ses monts et chemins. Et les formules sont nombreuses ! Dépaysement garanti dans la peau d'un contrebandier ou d'un pèlerin, en mode itinérance sur la GTJ ou l'EuroVelo 6, le Doubs se décline en version balade ou sportive, en passant par l'électrique ou l'urbain. Les loisirs outdoor tiennent salon à Besançon avec Les Grandes heures nature et prouvent, si besoin en était, que la capitale comtoise patrimoine de l'Unesco bénéficie d'un environnement naturel propice à toutes les pratiques de loisirs. Ce pays de nature qui respire la chlorophylle est évidemment une terre de trail-running et compte pas moins de 28 courses organisées chaque année. Les hautes falaises du Doubs, ses gorges et canyons, ses gouffres abyssaux et ses forêts se prêtent à toutes les explorations verticales ou aériennes : escalade, via ferrata mais également spéléo. Les amateurs de golf quant à eux manieront les clubs sur quatre parcours 18 trous techniques et atypiques.



ÉVÉNEMENT

Le Tour de France chez Courbet

12 juillet 2019

La ville d'Ornans et le Doubs accueilleront la 7e étape du Tour de France 2019, la plus longue de l'édition avec 230 kilomètres reliant Belfort à Chalon-sur-Saône.

2019, l'année idéale pour cette étape à Ornans puisque le Département fêtera le Bicentenaire de la naissance du peintre Gustave Courbet. De nombreuses manifestations seront organisées tout au long de l'année pour rendre hommage à l'enfant du pays.



LETOUR.FR/FR



ÉVASION FRANCO-SUISSE

Aventure contrebandière

Ils empruntaient des itinéraires souvent extrêmes pour "passer" leurs marchandises entre la France et la Suisse. Il est désormais possible de se glisser dans la peau d'un contrebandier, d'un "orlogeur" comme on les appelait autrefois, d'un colporteur ou d'un douanier, grâce à quatre randonnées itinérantes et ludiques. Chaque apprenti contrebandier dispose d'un guide pratique racontant une histoire afin de mieux se glisser dans la peau du personnage. Ensuite, il se laisse guider sur les parcours tout en résolvant les énigmes rencontrées en chemin... Découverte de sites naturels vertigineux, de musées horlogers d'exception, de bornes frontières, de modèles d'urbanisme horloger, de part et d'autre de la frontière. Une expérience exclusive et tout à fait légale à vivre à deux, en famille ou entre amis !



LESCHEMINSDELA
CONTREBANDE.COM



PRENDRE SON BÂTON DE PÈLERIN Sur la Via Francigena

Reconnu « Grand itinéraire culturel » par le Conseil de l'Europe, la *Via Francigena* qui relie Canterbury à Rome, traverse de part en part le département du Doubs. De Besançon et ses fortifications inscrites au Patrimoine mondial de l'Unesco, en passant par le Pays de Courbet dans la vallée de la Loue, puis Pontarlier (porte d'entrée du Parc naturel régional du Haut-Jura), le château de Joux et la station village des Fourgs, l'itinéraire offre une remarquable diversité de paysages et de richesses culturelles.

Ce nouveau GR porte le n° 145 attribué par la Fédération française de randonnée pédestre. Il est balisé de deux traits horizontaux blanc et rouge accompagnés par un petit pèlerin jaune portant un sac à dos.



VIA-FRANCIGENA

VTT

Vélo très tendance à Métabief

Amateurs de VTT extrême, mieux vaut bien s'accrocher à votre guidon de VTT à Métabief. Ce spot de notoriété internationale propose **7 pistes de descente** tous niveaux (25 km), **6 parcours enduro** ludiques pour s'initier ou se perfectionner à l'enduro et à la descente, **4 parcours cross-country** (56 km) allant du chemin blanc au single track sélectif et pour les plus jeunes, le **Jura kid park**, zone d'apprentissage avec des modules spécifiques.

Les débutants s'initient à la discipline à l'**école de VTT** sous la conduite de moniteurs diplômés qui proposent des cours pour tous niveaux de pratique.

Métabief est la première station française ouverte au printemps pour la pratique du VTT avec ses pistes accessibles par télésiège et vue sur le Mont-Blanc et la chaîne des Alpes.

Le Doubs compte pas moins de **1 600 km de chemins dédiés au VTT**. Ornans, val de Morteau, Pontarlier-château de Joux, Métabief et val de Mouthe-Chapelle-des-Bois sont même labellisés par la Fédération française de cyclisme pour la qualité de leurs parcours et équipements.

A ne pas manquer L'Extrême-sur-Loue le 1er week-end d'octobre

L'Extrême-sur-Loue, course internationale de VTT ouverte à tous, réunit l'élite de la discipline, les randonneurs et les graines de champions qui évoluent sur le même terrain de jeu : la vallée de la Loue.



STATION-METABIEF.COM



EXTREME-SUR-LOUE.COM

ON VELOROULE !

Sur l'EuroVelo 6

Ce parcours cycliste sillonne sur 135 km la vallée du Doubs, de Montbéliard, Cité des Princes et berceau des automobiles Peugeot jusqu'à Saint-Vit, en passant par Besançon avec son imposante citadelle Vauban et ses fortifications inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco. Une variante permet de rejoindre un autre site Unesco, la Saline royale d'Arc-et-Senans. Le tracé dessert tout un chapelet de villages typiques empruntant les anciens chemins de halage. Ouvert à tous, cet itinéraire européen (de l'Atlantique à la mer Noire) aménagé et sécurisé, offre une belle variété de paysages dans la bucolique vallée du Doubs. De nombreux hébergements jalonnent l'itinéraire (hôtels, chambres d'hôtes, gîtes de groupe...), labellisés « Accueil vélo », et offrent l'hospitalité aux cyclistes itinérants.



DOUBS.TRAVEL/EUROVELO



A NE PAS MANQUER

« Grandes heures nature » à Besançon

Fort de ses atouts naturels, un relief présentant un dénivelé de 400 m, des massifs forestiers, près de 1 000 km de sentiers balisés, l'EuroVelo 6 qui traverse la ville, la Via Francigena, les parois d'escalade, les rivières Le Doubs et l'Ognon pour les sports d'eau vive, l'accueil de grands événements tels que le Trail des forts qui figure dans le Top 10 national, ou la Coupe du monde de Para-triathlon, l'agglomération du Grand Besançon est naturellement une « destination outdoor » en plus d'être Ville d'Art et d'Histoire, inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco. D'ailleurs le Grand Besançon est le premier territoire national labellisé "Uni'Vert trail" par la Fédération française d'athlétisme.

Le Festival « Grandes heures nature » organisé du 13 au 16 juin 2019 à Besançon Micropolis, met en lumière l'offre globale qui s'est enrichie en 2018 de 13 nouveaux sentiers de randonnée, de boucles cyclo et de 13 circuits de trail de difficultés variées (186 km) et verra en 2019 l'inauguration d'une grande salle d'escalade de niveau national.

Sur 2 500 m², le public découvrira les marques, pourra tester les produits, s'initier à de nouvelles pratiques. Sur quatre jours, plus de trente randonnées pédestres, équestres, VTT ou cyclistes seront proposées au public.

Un village d'initiations aux pratiques outdoor proposera des démonstrations et des ateliers découverte. Des shows sportifs sont prévus : du kayak freestyle (un bassin sera monté pour l'occasion), du summer ski, une highline (funambulisme au-dessus de l'eau). On pourra s'essayer à la grimpe. Conférences et concerts sont également programmés.



GRANDES-HEURES-NATURE.FR



LAISONS ITINERANTES OU DOUCES

Grandes Traversées du Jura (GTJ)

Au choix six itinéraires : à pied (388 km), à VTT (425 km), à vélo (375 km), à cheval (500 km), à ski de fond (180 km) et à raquettes (150 km). Les GTJ offrent une belle échappée à la découverte des Montagnes du Jura à travers une nature riche et préservée.

Traversant plateaux, crêtes, combes, reculées, elles passent par des sites naturels majeurs que sont les gorges du Doubs, le Mont-d'Or, le lac de Saint-Point... et permettent de découvrir des grands sites touristiques et culturels tels que le Saut du Doubs, les musées de l'Horlogerie et de la Montre, le château de Joux...

WWW.GTJ.ASSO.FR

Entre tourbières et lac

Pour se déplacer entre les tourbières de Frasné et le lac de Bouverans, ou du belvédère des méandres du Drugeon à la Maison de l'environnement à la Rivière-Drugeon, inutile de prendre sa voiture. Des liaisons vertes ont été aménagées par la Communauté de communes afin de favoriser les déplacements doux entre les villages et les sites touristiques. Signalées par des panneaux qui permettent de s'orienter, ces liaisons vertes utilisent des chemins agricoles déjà existants, mais peu empruntés par les véhicules à moteur afin de sécuriser les parcours. Piétons et cyclistes peuvent repérer les distances et les durées de balades et choisir ainsi leur parcours en se connectant sur le site de la communauté de communes. Une belle initiative d'écoresponsabilité !

LIAISONVERTES

Course au trésor sur le Larmont

D'avril à La Toussaint, l'Auberge du Larmont invite à découvrir les Trésors du Larmont. Au pas de course, à VTT ou en promenade, familles ou amis se baladent au milieu des pâturages, pré-bois et forêts du Larmont en quête des bornes qui jalonnent l'itinéraire choisi. Quatre parcours et quatre niveaux (de débutant à sportif), de 2 à 15 km sont proposés, ponctués de lieux insolites à découvrir et de nombreux lots à gagner dans la malle aux trésors.

RESTAURANT-PONTARLIER.FR

L'Étape : un nouveau concept

Ce nouveau concept marie magasin de vélo et petite restauration, aménagé dans un ancien gîte à Colombier-Fontaine, le long du canal du Rhône au Rhin et en face de l'EuroVelo 6. C'est Max Vichot (père du coureur cycliste Arthur Vichot) ancien champion cycliste et fabricant de roues artisanales qui a eu l'idée de combiner la location de vélos électriques (VTC, VTT, vélos suiveurs pour les enfants...), un atelier de réparation et un espace de restauration rapide. Une belle étape, labellisée *Accueil vélo*, pour ceux qui voudraient prendre des forces avant de poursuivre leur itinéraire sur la véloroute !

MAX-WHEEL.COM

L'Echappée : le bistrot vélo

A Besançon, place Victor Hugo, il est désormais possible de boire un verre et de louer un vélo électrique dans un seul et même lieu ! Installé dans une ancienne galerie d'art contemporain, l'Echappée vélo propose 7 jours / 7 de louer ou de déposer son vélo électrique et de boire un verre ou de déguster une petite restauration (wraps, croque-monsieur, sandwich ou hot-dog) pendant qu'il est réparé. Une flotte d'une vingtaine de vélos Proxy est mise à disposition des consommateurs en location pour 2 heures, la demi-journée ou la journée. Les cyclotouristes y trouvent également une boutique d'accessoires.

LEBISTROTVELO

TRAIL RUNNING

Le Doubs côté baskets

Le Doubs, terre d'élection du ski nordique et du VTT est un bonheur pour le trail. Ce pays de nature, de sommets, de gorges, de forêts, qui respire la chlorophylle est un enchantement pour les trailers. Les deux athlètes du Doubs parmi les plus doués des traileurs français : Xavier Thévenard vainqueur de l'Ultra trail du Mont-Blanc et qui s'entraîne sur le Mont-d'Or, plus haut sommet du Doubs, et son camarade Patrick Bohard qui a remporté notamment le Tor des géants, l'affirment. Pas moins de 18 courses rivalisent d'attraits nature et sportifs dont le Trail des Forts à Besançon qui figure dans le Top 10 national.



DOUBSTERREDETRAIL.FR

DES MONDES SOUTERRAINS

AUX EXPLORATIONS VERTICALES

A Baume-les-Dames hot spot de la grimpe !

Au cœur de la vallée du Doubs, Baume-Les-Dames est le terrain de jeux idéal des passionnés d'escalade car elle offre quelque 470 voies réparties sur 7 sites. Concentrées dans un périmètre réduit les falaises permettent aux grimpeurs de naviguer entre les sites de pratique selon l'ensoleillement ou la difficulté recherchée, et la rivière toute proche apporte un peu de fraîcheur en été. La Fente de Babre, la Roche de Beaumerousse, le Rocher de Lonot, le Rocher du Quint, la Falaise de Joland, la Roche de Sous-Buen et le site de Laissey divisé en deux voies pour une pratique adaptée à son niveau, n'attendent que vous, débutants et grimpeurs confirmés. Tous à vos baudriers !



OT-PAYSBAUMOIS.FR/ESCALADE

Adrénaline sur les Via ferrata

A Ornans, Gustave Courbet peignant les imposantes roches qui dominent la ville pouvait-il imaginer que des hommes allaient y dessiner des voies d'escalade ? La première partie de la via ferrata de la Roche du Mont à Ornans laisse tout loisir d'admirer le superbe paysage de la vallée de la Loue et la vue sur la cité. La seconde partie est beaucoup plus technique et accessible aux plus aguerris.

A Nans-sous-Ste-Anne, aux Baumes du Verneau, l'entrée en matière est ludique. C'est le parcours facile, la haute falaise avec ses 40 m attend les plus athlétiques. Avec 200 m de dénivelé, la via ferrata et ses parcours côtés jusqu'à D calment les ardeurs !

A Charquemont, la via des Echelles de la mort dans les sauvages gorges du Doubs est très ludique comme ne l'indique pas son appellation qui rappelle l'ancienne voie des contrebandiers vers la Suisse.



DOUBS.TRAVEL/ESCALADE

L'autre monde du silence

Le relief karstique des Montagnes du Jura offre un incroyable gisement de richesses naturelles. Omniprésente, l'eau a creusé la roche, formant d'innombrables et vastes réseaux de galeries qui font le bonheur des amateurs de spéléologie. Plus de 5 000 cavités ont été recensées qui dévoilent un monde féérique et secret. De nombreux moniteurs diplômés partagent en toute sécurité ces lieux préservés et concoctent des séances sur mesure en fonction des souhaits de chacun.



DOUBS.TRAVEL/SPELEOLOGIE



LA PECHE, SIMPLE COMME UN COUP DE FIL !

A la mouche, no kill ou traditionnelle

Le département du Doubs réunit les parcours parmi les plus mythiques de France, voire d'Europe. Trois rivières, **Doubs, Loue et Dessoubre** participent à sa réputation halieutique, sans oublier le lac de Saint-Point, un lac majeur pour la pêche au corégone, le **Cusancin** et bien d'autres belles rivières moins connues mais tout aussi surprenantes. Avec 718 ha de lacs et plans d'eau, près de 1 700 km de cours d'eau et de canaux, le Doubs est le paradis des pêcheurs.

Ici, le touriste pêcheur est choyé avec le **label Relais Saint-Pierre** qui réunit actuellement dix-neuf hébergements (hôtels, chambres d'hôtes, meublés de tourisme, villages vacances, camping) tournés vers la satisfaction de ses moindres désirs : panier repas, local de stockage... rien n'est laissé au hasard. Pour ne pas rentrer bredouille de sa pêche, des guides prodiguent leurs conseils et partagent leur parfaite connaissance des rivières, lacs et étangs. Parce que pêcher ne s'improvise pas, des spécialistes fabriquent des mouches et du matériel spécifique « Made in Doubs » et délivrent leurs précieux conseils. L'information pêche figure dans le guide « Etre pêcheur dans le Doubs ».



[DOUBS.TRAVEL/PECHE](https://doubstravel.com/peche)



LA GREEN ATTITUDE

Techniques ou atypiques, 4 golfs à découvrir

Le Doubs, département vert par excellence, compte quatre golfs aux parcours très différents et aux difficultés variées. Le **golf de Besançon** (6 016 m - par 72) épouse parfaitement la nature dans un parc de 200 ha et réclame du joueur finesse et précision. Le **golf de Pruneville** près de Montbéliard (6 240 m - par 72) sur 60 ha, créé en 1929 à la demande de Jean-Pierre Peugeot, se caractérise par la longueur des fairways et des greens difficiles et rapides.

Au **château de Bournel**, on golfe au milieu des 80 ha du parc à l'Anglaise du domaine qui abrite des arbres centenaires, des plans d'eau en cascade et des dénivelés naturels. Le golf (6 125 m - par 72) nécessite technicité et entraînement sportif.

Le **golf de Pontarlier** (4 817 m - par 69) situé à 1 020 m d'altitude, offre tous les attraits techniques dans un environnement montagnard.



[DOUBS.TRAVEL/GOLF](https://doubstravel.com/golf)



NOUVEAU !

Le skike, la nouvelle activité de Woka Loisirs

Pratiquer le ski nordique en été c'est possible ! Sur la base d'Avanne-Aveney, en périphérie de Besançon, Woka Loisirs propose une toute nouvelle activité en location : le **skike**. Plus de skis-roues mais des patins de **cross skating** qui associent le ski à roulette et le **roller** ; un excellent complément pour l'entraînement des skieurs confirmés.

Equipé d'un frein, ce matériel permet de passer un agréable moment entre amis ou en famille en mode **skating** ou pas alternatif. L'EuroVelo 6 toute proche est un terrain de jeu idéal pour s'initier ou se perfectionner dans le cadre bucolique de la vallée du Doubs.



[WOKA.FR](https://woka.fr)



Contact presse



83 rue de Dole
25000 Besançon

Sylviane Dornier

03 81 21 29 69

sylviane.dornier@doubts.com



[doubts.travel/presse](https://doubstravel.com/presse)



RPDoubsTourisme