

FICHE PRESSE  
2019

LOISIRS  
OUTDOOR HIVER

# L'IVRESSE DU BLANC



**DOUBS**  
●● LES BELLES RENCONTRES

by Montagnes du Jura



## LA NEIGE, L'AUTRE PATRIMOINE DU DOUBS

A près de 1 500 m d'altitude, le Mont-d'Or, l'un des hauts lieux des Montagnes du Jura, reste un sommet à taille humaine. A ses pieds, Métabief, la station du Doubs, où glisse alpine et glisse nordique jouent à égalité. Mais les plaisirs d'hiver se déclinent sur tout le Haut-Doubs en mode ludique avec initiation au saut à ski, biathlon, spéléo-fondue, escalade sur glace, fatbike... pour les plus intrépides. Des plaisirs de la neige à vivre en stations-villages où existe une vie à côté des sports d'hiver et des courses qui animent les week-ends.

### STATION DE MÉTABIEF



#### ✓ À TESTER

##### Escalade sur glace

Equipé de crampons, d'un casque, de piolets et assuré par un baudrier, vous voilà prêt à vous initier à l'escalade sur glace, une activité proposée par la station de Métabief et Roc Emotion.

Accessible dès 12 ans et via les remontées mécaniques, vous serez assuré par le haut, donc pas de risque de chute. Un guide de haute montagne vous prodiguera ses conseils.

Alors prêt pour affronter la cascade de glace artificielle de 15 mètres de haut et 60 mètres de large ?



ROC-EMOTION.COM

#### GRAND DOMAINE

##### Métabief LA station

Métabief c'est la station de moyenne montagne qui a tout d'une grande ! Elle propose un domaine skiable de 35 pistes desservies par 19 remontées mécaniques, réparties sur les trois versants du massif du Mont-d'Or. Le secteur de Métabief est le rendez-vous de la jeunesse.

Piquemiette est privilégié par les bons skieurs avec son ambiance plus alpine à l'abri des falaises hautes de 150 m. Ici les pistes noires et rouges prédominent.

A Super-Longevilles, paradis des alpages, les skieurs slaloment au milieu des sapins sur de larges pistes qui surplombent la haute vallée du Doubs.

Métabief c'est aussi une superbe vue en balcon sur la chaîne des Alpes et le Mont-Blanc.



STATION-METABIEF.COM  
TOURISME-METABIEF.COM

#### STYLÉ A METABIEF

##### Freestyle et glisses fun

Les *riders* ne sont pas oubliés et peuvent exécuter quelques belles figures acrobatiques sur le *Snow Park*, s'offrant ainsi en spectacle aux passagers du télésiège du Morond.

Le *Jura Kid Park*, mini-domaine unique en France dédié aux petits de 6 à 10 ans, le *Bio-Park* avec ses modules en bois pour les *freestylers* et l'*Easy Park* pour les débutants en *snowboard* complètent l'offre de la station.

Deux jardins d'enfants et deux écoles de ski accueillent les plus jeunes pour leurs premières séances de glisse.

*Pass famille, pass durée, Jura kid park...*, les forfaits sont adaptés, avec notamment la gratuité pour les enfants de moins de 5 ans et le tarif enfant qui s'applique jusqu'à 15 ans inclus.

## FOND

### Le Doubs, le grand nordique

Une vingtaine de domaines nordiques offre pistes de ski de fond et itinéraires pour raquettes dans ce qu'il est convenu d'appeler le **premier territoire nordique français**. Près de 1 000 km de traces reliées pour certaines par la Grande Traversée du Jura (GTJ), parcourent les Montagnes du Jura. Glisser sur cette trace est la meilleure façon pour découvrir l'offre nordique incomparable du Doubs.

Le ski nordique est ici une véritable culture, un mode de vie, un moyen de goûter à la liberté au cœur de grands espaces. Avec plus d'une trentaine de sites de pratique, le vacancier a l'embarras du choix entre forêts, larges combes, tourbières ou sur les crêtes face aux Alpes. Les secteurs de Mouthe et de Chapelle-des-Bois constituent le nec plus ultra de l'offre nordique, au cœur du Parc naturel régional du Haut-Jura, dans une ambiance de forêts et toundra, talonné par les Fourgs et son vaste réseau franco-suisse de pistes ainsi que la station de Métabief qui se la joue nordique sur son versant le plus doux, Pontarlier-le Larmont avec vue panoramique sur les Alpes ou bien encore le Pays horloger franco-suisse.



DOUBS.TRAVEL/SKIDFOND

## LE CHARME

### Des stations villages

Les petites stations sont partout dans les Montagnes du Jura et offrent une ambiance familiale. Bien que plus modestes que Métabief, elles sont également dotées de neige de culture et proposent écoles de ski et jardins des neiges pour les enfants. Aux Fourgs, perché sur « le toit du Doubs », la petite station compte 7 téléskis et 12 pistes. Mouthe, à quelques mètres de la source du Doubs, propose 7 pistes de bon niveau. Plus au nord du département, on trouve Morteau-Meix-Musy, sur la crête frontalière, ou bien encore la Combe Saint-Pierre. Et l'on peut multiplier les exemples ! Petites stations, petits prix mais qui sont équipés d'airbags, snow-park, pistes de luge, parcours de ski nordique, itinéraires à raquettes pour le plus grand bonheur des familles.



DOUBS.TRAVEL/SKIALPIN



## SURPRENANT !

### Spéléo fondue

Voilà une manière originale de découvrir l'une des nombreuses cavités des Montagnes du Jura. Après une approche à skis ou à raquettes, casque vissé sur la tête et baudrier bien ajusté, vous êtes prêt pour une initiation à la spéléo. Quand il gèle dehors, la température moyenne à l'intérieur de la grotte est constante à 10° environ. L'originalité de la sortie consiste à déguster une fondue que vous aurez concoctée à une dizaine de mètres sous terre.

La garantie d'une expérience unique et conviviale, accessible dès 7 ans.



NOAGUIDES.COM



DES GLISSES FUN...

## Fatbike, grosses roues et maxi plaisir

Si vous avez envie de goûter à une nouvelle manière de vivre la poudreuse, lancez-vous à *fatbike* sur les pentes de Métabief ! Un VTT à pneus crantés surdimensionnés et faiblement gonflés, qui permet de prolonger le plaisir de cette discipline estivale sur la neige. La pratique du *fatbike* est accessible dans le cadre des activités encadrées par l'école VTT MCF de la station de Métabief. Vivez une nouvelle expérience !



## Biathlon pour tous : skiez, visez, tirez !

Progresser dans les pas de nos champions olympiques en combinant ski de fond et tir à la carabine à visée laser, voilà un excellent challenge sportif à programmer pendant son séjour dans le Haut-Doubs.



## Saut à ski : décollage immédiat !

Adopter à saut à ski le style de Jason Lamy-Chappuis, voisin jurassien, champion Olympique et du Monde de combiné nordique, la barre est placée haut... Mais on peut s'élancer sur les plus petits des tremplins internationaux de Chaux-Neuve grâce à des séances d'initiation collectives ou individuelles.



## Patiner sur les lacs gelés

Quoi de plus grisant que de patiner sur les 400 hectares du lac de Saint-Point (3e lac naturel de France) qui devient la plus grande patinoire naturelle du Doubs, voire de France, lorsque le froid sévit pendant plusieurs jours. Du côté de Villers-le-Lac, les bassins du Doubs, entre Suisse et France et en amont du majestueux Saut du Doubs, offrent également un superbe terrain de glisse dans un décor de gorges et de falaises abruptes. Sans oublier les petits lacs de Malpas, Bouverans, la Rivière-Drugeon... avec la nature pour compagne de jeu ? Là c'est le bonheur à l'état pur !



## CHAMPS DE COURSES

L'hiver, les Montagnes du Jura résonnent chaque week-end des encouragements prodigués aux champions et amateurs d'événements nordiques. Les stades de neige accueillent des compétitions de renom mais également des courses plus modestes, dont la Ronde des cimes aux Fourgs ou l'Envolée nordique à Chappelle-des-Bois qui se court par équipes de deux skieurs. Il existe même des épreuves en nocturne : le Challenge des Monts de Joux.



## Coupe du monde de combiné nordique

Du 18 au 21 janvier 2019

Le village de Chaux-Neuve accueillera l'unique manche française de la coupe du monde de Combiné nordique. En effet, pour la première fois de son histoire, Chaux-Neuve accueillera un « Triple », 3 épreuves sur 3 jours de compétition qui couronnera le dimanche le grand vainqueur. Toutes les grandes nations du ski seront au rendez-vous de ce millésime exceptionnel.



## MYTHIQUE

### La Transjurassienne

9 et 10 février 2019

La mythique Transju', l'épreuve phare de ski de fond longue distance qui fait partie de la FIS Worldloppet Cup avec ses 68 km en style libre, réunit chaque année début février pas moins de 5 000 skieurs originaires de 25 nations différentes et quelque 10 000 spectateurs. Si la course principale de ski nordique qui relie Lamoura à Mouthe se déroule le dimanche, d'autres épreuves plus accessibles accueillent les skieurs et le public le mercredi pour la Transjeune et le samedi pour les épreuves en style classique.



## Contact presse



83 rue de Dole  
25000 Besançon

**Sylviane Dornier**  
**03 81 21 29 69**  
**sylviane.dornier@doubs.com**



[doubs.travel/presse](http://doubs.travel/presse)



[RPDoubsTourisme](#)